**福州职业技术学院（**学生工作处**）**

榕职院学〔2024〕29号

**关于开展福州职业技术学院第二十届“5.25”心理健康教育月活动的通知**

各学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，贯彻落实教育部党组《高等学校学生心理健康教育指导纲要》精神、贯彻落实教育部等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025）》的通知要求，进一步提升心理育人工作质量，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，提高学生心理健康水平和心理健康素质，营造浓厚的心理健康教育氛围，学生工作处（心理健康教育与咨询中心）决定开展福州职业技术学院第二十届“5.25”心理健康教育月活动，现将相关事宜通知如下：

**一、活动主题**

以“心”之名，守护成长

**二、活动时间**

2024年4月中旬—5月中下旬

**三、活动安排**

**（一）校级活动**

1.心理四级工作队伍培训

（1）学生心理干部朋辈辅导心理能力培训

讲座时间：4月下旬

（2）辅导员、心理导师心理工作能力提升培训

讲座时间：5月上旬

2. 大学生心理健康知识原创漫画大赛

活动时间：5月上旬

3.“共享‘心馨’”—宿舍主题微视频大赛

活动时间：4月—5月

4.学生团体心理辅导

活动时间：4月—5月

5.市属高校心理协作中心2024年度心理微课及微视频比赛

活动时间：5月

6.心理健康知识宣传展

活动时间：4月—5月

心理课程教学团队教研交流活动

活动时间：4月中旬

1. **各学院特色活动**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **承办单位** | **活动名称** | **活动时间** | **活动地点** |
| 1 | 建筑工程学院 | “关爱赋能，从心出发”求职解压心理讲座 | 5月中旬 | 电子楼 |
| 音乐律动心理沙龙活动 | 5月上旬 | 电子楼 |
| 心灵碰碰车之趣味心理游戏 | 5月中旬 | “一站式社区” |
| 心理音乐作品推介会 | 4月下旬 | 电子楼 |
| 心理健康主题手抄报比赛 | 5月中旬 | 电子楼 |
| 2 | 机电工程学院 | 你说我听之“心理茶话会”活动 | 5月中旬 | “一站式社区” |
| 微笑气球校园跑操活动 | 4月中旬 | 篮球场、操场 |
| “小书签，聚力量”心理解压书签评比活动 | 4月下旬 | 德技楼 |
| “情绪解压墙，爱要大声说出来”  情绪自我控制分享会 | 4月下旬 | 德技楼 |
| 3 | 交通工程学院 | “与心灵相约，与健康共行”手抄报比赛 | 5月中旬 | 一号教学楼 |
| “寄情于物，留言以人”艺术心灵之折纸活动 | 4月中旬 | 一站式服务社区 |
| “‘愈’见心理，知心相伴”心理知识竞赛 | 5月上旬 | 一号教学楼 |
| 毕业生求职心理疏压讲座 | 4月下旬 | 一号教学楼 |
| 4 | 信息工程学院 | 三级心理队伍工作培训讲座 | 4月中旬 | 实验楼511 |
| “音乐之声，心灵疗愈的旋律”乐章心愈音乐共享会 | 4月下旬 | “一站式服务社区” |
| “游戏乐心：轻松玩转心理健康之旅”游园会 | 5月中旬 | 特教楼下 |
| 5 | 文化旅游学院 | “悦纳自我，感恩生活”心灵鸡汤观影活动 | 5月上旬 | “一站式服务社区” |
| “感心灵，享生活”线上打卡分享活动 | 5月中旬 | 特教楼 |
| “寻找最美笑脸”主题摄影作品征集活动 | 4月下旬 | 校园内 |
| 6 | 商学院 | 朋辈胜任力心理微课堂大赛 | 4月中旬 | “一站式服务社区” |
| 第六届朋辈心理辅导能力大赛 | 5月中旬 | 笃行楼 |
| 朋辈心理能力提升讲座 | 5月上旬 | 笃行楼 |
| 7 | 智能工程学院 | “用微笑传递温暖，让美丽成为永恒”绘画比赛 | 4月下旬 | 职教楼 |
| “写给一年后的自己一封信”心理“舒心”活动 | 5月上旬 | 职教三305 |
| “心语交换，娱乐畅心”趣味心理游戏 | 5月中旬 | 职教三305 |
| 8 | 特殊教育学院 | “定格镜头，共享美好”美好生活拍照打卡活动 | 5月上旬 | 特教楼 |
| “丢掉自卑，走向美好”心理漫画比赛 | 5月上旬 | 特教楼702会议室 |
| “打开五感，感知美好”校园游园活动 | 5月中旬 | 特教楼 |

**四、活动要求**

（一）各学院须充分认识大学生心理健康教育月活动的重要性，结合学生特点，围绕提升大学生心理健康素质、营造和谐心理氛围目标，加大宣传力度，合理安排部署，着力开展好本届“5.25”心理教育活动月系列活动。

（二）为鼓励大家积极开展心理健康教育活动月，给予各学院2000元的活动经费支持，由心理工作经费支出（主要用于心理宣传用品、心理活动用品、校外人员课金、学生奖金发放等）。在活动月结束后凭有效、正规发票按财务相关规定和流程进行报销。

（三）各学院应注重活动开展的效果，收集好优质的图文资料并及时撰写、发布新闻报道稿，于2024年5月22日前将本届5.25大学生心理健康教育月所开展的活动完整规范资料（含电子版文字材料+宣传及活动的优质原图照片+纸质签字盖章版材料）报送至学生工作处（心理健康教育与咨询中心）袁雯雯老师处，邮箱：[309135943@qq.com。](mailto:309135943@qq.com。)

福州职业技术学院学生工作处

（心理健康教育与咨询中心）

2024年4月26日