

福州职业技术学院励园食堂菁华餐厅（食惠）

序号	档口名称/系列		菜品	价格	备注
1	觉世双椒		食材自选	2. 29/50g	自助
			底料+米饭	3元	
2	那场面	现煮粉面	酸菜面/粉	5元	
			榨菜肉丝面/粉	11元	
			香菇肉丝面/粉	11元	
			肉酱刀削面	12元	
			西红柿鸡蛋面	13元	
			螺蛳粉	12元	
			肉滑面/粉	13元	
			泡菜肉丝面	12元	
			红烧大牌面/粉	13元	
			五香牛肉面/粉	15元	
			红烧牛腩面/粉	15元	
			金牌肉酱油泼面	15元	
		小吃系列	花生酱拌面/粉	4元/7元	
			飘香葱油拌面/粉	4元/7元	
			手工扁肉	5元/9元	
			一品蒸饺	7元	
			手工扁肉	5元/9元	
			香菇肉酱拌面/粉	7元	
			福鼎肉片	10元	
			老北京炸酱面	11元	
			香菇水饺	12元	
			三鲜水饺	12元	
		高汤系列	酸菜面/粉	5元	
			青菜面/粉	5元	
			五香牛肉面/粉	15元	
			红烧牛腩面/粉	15元	
			红烧大排面/粉	13元	
		小炒系列	炒面	8元	
			炒泡面	8元	
			炒米粉	8元	
			炒河粉	8元	
			炒粉干	8元	
			炒粗粉	8元	
			炒白粿	8元	
			蛋炒饭	8元	

小炒可换主食

2	那场面	小炒系列	泡菜火腿炒饭	11元	面/泡面/粉干/ 白果/河粉
			火腿炒饭	10元	
			老干妈炒饭	10元	
			腊肉炒饭	12元	
			扬州炒饭	11元	
			青椒肉丝炒饭	11元	
			香菇肉丝炒饭	11元	
			酸豆角肉丝炒饭	11元	
			黑椒牛肉炒饭	13元	
		小吃系列	卤蛋	1.5元	
			煎蛋	2元	
			卤香肠	2元	
			卤豆干	2元	
			大肉肠	3元	
			鸡排	6元	
			鸡腿	6元	
			鸭腿	8元	
3	翹喜家 水饺炸串	水饺汤圆	水饺汤圆16.8元一斤		
		炸串一元系列	包菜，娃娃菜，金针菇，		
			青椒，平菇，香菇		
		炸串二元系列	大面筋，脆皮年糕，南瓜饼，香酥藕片		
			香酥茄子，香酥土豆片，兰花豆腐串		
			鸡皮串，奶香小馒头，弹力肠		
		炸串三元系列	五花肉串，韩式五花肉，骨肉相连		
			大里脊肉串，青椒脆肚串，泡椒肉串		
			开花肠、碳烤吐司，青椒脆骨串		
			鸡柳棒、金丝纯肉排、		
			鸡肉汉堡串，弹力肠，烤光饼		
		炸串四元	火山石烤肠，		
		炸串五元系列	薯塔串、爆汁苕皮、喜家大鸡排		
			拉丝芝士棒		
4	新概念 瓦罐	排骨汤	香菇排骨	5元	
			茶菇排骨	5元	
			萝卜排骨	5元	
			目鱼排骨	5元	
			冬瓜排骨	5元	
			玉米排骨	5元	
			海带排骨	5元	
			豆腐排骨	5元	

4	新概念 瓦罐	排骨汤	虫草排骨	5元	套餐为一荤一素，亦可单点
			山药排骨	5元	
		肉泥汤	香菇肉泥	5元	
			鸡蛋肉泥	5元	
			茶菇肉泥	5元	
			目鱼肉泥	5元	
			豆腐肉泥	5元	
		风味套餐	燃情伴翅+时蔬+米饭	9元	
			卤香肉肠+时蔬+米饭	9元	
			榕城荔枝肉+时蔬+米饭	10元	
			孜然牛肉+时蔬+米饭	10元	
			飞红辣子鸡+时蔬+米饭	10元	
			鸡腿肉+时蔬+米饭	10元	
			川味口水鸡+时蔬+米饭	10元	
			蒜香醉排骨+时蔬+米饭	10元	
			毛氏红烧肉+时蔬+米饭	10元	
			酱鸭+时蔬+米饭	10元	
			咖喱黄焖鸡+时蔬+米饭	10元	
5	重庆小面	面类	重庆小面	9元	
			杂酱面（汤）	12元	
			杂酱面（干）	12元	
			酸菜肉丝面	13元	
			秘制肥肠面	15元	
			五香排骨面	15元	
			特色牛肉面	15元	
		粉类	重庆粉	9元	
			杂酱粉（汤）	12元	
			杂酱粉（干）	12元	
			酸菜肉丝粉	13元	
			秘制肥肠粉	15元	
			五香排骨粉	15元	
			特色牛肉粉	15元	
		酸辣粉	重庆酸辣粉	10元	
			杂酱酸辣粉（汤）	12元	
			酸菜肉丝酸辣粉	13元	
			秘制肥肠酸辣粉	15元	
			五香排骨酸辣粉	15元	
			特色牛肉酸辣粉	15元	
			老麻抄手（小）	12元	
			老麻抄手（中）	15元	
			老麻抄手（大）	18元	

5	重庆小面	酸辣粉	加牛肉	6元	
			加排骨	6元	
			加肥肠	6元	
		配菜	卤蛋	1.5元	
			卤香肠	2元	
			煎蛋	1.5元	
			卤豆干	2元	
6	吉笠汉堡	汉堡类	手打多汁牛肉堡	13元	
			现烤麦辣鸡腿堡	10元	
			现烤藤椒肉排堡	11元	
			酱汁腿排堡	12元	
			现烤照烧腿排堡	12元	
			老北京鸡肉卷	8元	
		甜品饮料	冰淇淋	3元	
			百香双响炮	8元	
			柠檬红茶	8元	
			柠檬雪碧	5元/6元	中杯/大杯
			柠檬美年达	5元/6元	中杯/大杯
			柠檬可乐	5元/6元	中杯/大杯
		小食类	霸王粗薯	6元/份	
			脆汁鸡腿	7元/份	
			蒜香盐酥鸡	6元/份	
			香香鸡翅	8元/份	
			台式纯肉肠	5元/根	
			爆浆小鸡排	7元/份	
			霸王龙骨串	5元/串	
			黑椒鸡块	5元/份	
			奥尔良烤翅	8元/份	
			香辣对翅	7元/2个	
			拉丝热狗	5元/根	
			洋葱卷	5元/5个	
			水果派	5元/个	
			滋补烤全腿	9元/只	
			青花椒半鸡	15元/半只	
			辣卤全鸡	23元/只	
			台香大鸡排	11元/份	
			无骨年糕炸鸡	16元	
			现烤麦辣鸡腿堡+霸王粗薯+柠檬中可	17元	
			现烤麦辣鸡腿堡+脆汁鸡腿+柠檬中可	18元	
			无骨炸鸡+5年糕+柠檬中可	18元	
			现烤麦辣鸡腿堡+鸡肉卷+柠檬中可	19元	

6	吉笠汉堡	套餐类	现烤藤椒肉排堡+霸王粗薯+柠檬中可	19元	
			现烤麦辣鸡腿堡+脆汁鸡腿+霸王粗薯+柠	23元	
			现烤照烧腿排堡+霸王粗薯+柠檬中可	18元	
			现烤麦辣鸡腿堡+滋补烤全腿+柠檬中可	20元	
			手打多汁牛肉堡+黑椒鸡块+柠檬中可	20元	
			现手打多汁牛肉堡+滋补烤全腿+柠檬中可	25元	
			蜜汁手扒鸡+霸王粗薯+黑椒鸡块+柠檬中	26元	
7	咕嚕花小甲	粉面	锡纸菌菇粉	11元	
			锡纸花甲粉	13元	
			锡纸花甲面	13元	
			锡纸花甲土豆粉	14元	
			锡纸酥肉粉/面	14元	
			锡纸花甲牛肉丸粉/面	15元	
			锡纸花甲鱼丸粉/面	15元	
			锡纸花甲酥肉粉/面	16元	
			锡纸花甲培根粉/面	16元	
			锡纸花甲鱿鱼粉/面	17元	
			锡纸花甲肥牛粉/面	18元	
			锡纸花甲大虾粉/面	19元	
		小菜系列	青菜	1元	
			鸭血	2元	
			油条	2元	
			煎蛋	2元	
			小豆泡	2元	
			牛肉丸	2元	
			鱼丸	2元	
			菌菇	2元	
			培根	3元	
			花蛤	3元	
			蟹排	3元	
			小酥肉	3元	
			肉夹馍	5元	
			鱿鱼	5元	
			肥牛	5元	
			大虾	7元	
8	石锅菜	石锅系列	石锅肉沫粉丝	10元	
			石锅美味焖面	10元	
			石锅酱爆茄子	10元	
			石锅肉沫鸡蛋	11元	
			石锅招牌三鲜	12元	
			石锅耗油肉片	12元	

8	石锅菜	石锅系列	石锅招牌烤肠	12元	
			石锅咔咔鸡排	13元	
			石锅麻辣肉片	14元	
			石锅经典炸鱼块	15元	
			石锅酸菜五花肉	16元	
			石锅酱香茄子+肉沫	12元	
			石锅茄子+五花肉	15元	
			石锅鸡蛋+小酥肉	15元	
			石锅鸡蛋+里脊	15元	
			石锅鸡蛋+鸡块	16元	
		加料系列	素菜	2元	
			三鲜/肉沫/耗油肉片	3元	
			鸡排/酥肉/里脊	4元	
			状元鸡块/麻辣肉片	5元	
			状元鸡块/酸菜五花肉	5元	
9	纯鸡汤米线	鲜鸡汤系列	鸡汤米线	8.9元	
			鸡汤面条	8.9元	
			鸡汤粿条	8.9元	
		焖肉系列	土猪焖肉米线	13.9元	
			土猪焖肉面条	13.9元	
			土猪焖肉粿条	13.9元	
		红烧牛肉系列	红烧牛肉米线	14.9元	
			红烧牛肉面条	14.9元	
			红烧牛肉粿条	14.9元	
		干拌系列	干拌鸡丝米线	12.9元	
			干拌鸡丝面条	12.9元	
			干拌焖肉米线	12.9元	
			干拌焖肉面条	12.9元	
			干拌鸡杂米线	12.9元	
			干拌鸡杂面条	12.9元	
			干拌红烧牛肉米线	14.9元	
			干拌红烧牛肉面条	14.9元	
		鸡杂系列	鲜鸡杂米线	13.9元	
			鲜鸡杂面条	13.9元	
			鲜鸡杂粿条	13.9元	
		单点系列	卤鸡爪	1元	
			炸蛋	2元	
			油条	2元	
			卤蛋	2元	
			卤豆干	2元	
			卤海带结	2元	

9	纯鸡汤 米线	单点系列	卤鸭血	2元	
			卤鸭胗	2元	
			卤鸡心	2元	
			卤鸡凤头	2元	
			卤鸡脖	2元	
			卤鸡胸	4元	
			小酥肉	4元	
			肉肠	4元	
			卤鸡腿	5元	
			卤鸡翅	5元	
			整只卤鸡	68元	
10	盖 骄 半 范	肉丝系列	土豆肉丝盖饭	12元	
			青椒肉丝盖饭	13元	
			香菇肉丝盖饭	13元	
			脆笋肉丝盖饭	13元	
			香干肉丝盖饭	13元	
			扁拨豆肉丝盖饭	13元	
			豆角肉丝盖饭	13元	
			茄子肉丝盖饭	13元	
			杏鲍菇肉丝盖饭	13元	
		鸡蛋系列	韭菜鸡蛋盖饭	11元	
			番茄鸡蛋盖饭	11元	
			火腿鸡蛋盖饭	11元	
			青椒鸡蛋盖饭	11元	
			香菇鸡蛋盖饭	11元	
			豆角鸡蛋盖饭	11元	
			本鲍菇炒鸡蛋	11元	
		鸡柳系列	茄子鸡柳盖饭	13元	
			杏鲍菇鸡柳盖饭	13元	
			香菇鸡柳盖饭	13元	
			脆笋鸡柳盖饭	13元	
			香干鸡柳盖饭	13元	
			扁豆鸡柳盖饭	13元	
			豆角鸡柳盖饭	13元	
			茄子鸡柳盖饭	13元	
			杏鲍菇鸡柳盖饭	13元	
		小炒肉系 列	土豆小炒肉	13元	
			青椒小炒肉	13元	
			香菇小炒肉	13元	
			脆笋小炒肉	13元	
			香干小炒肉	13元	

11	莆田卤面	29	茄子小炒肉	13元	
			豆角小炒肉	13元	
			扁豆小炒肉	13元	
			杏鲍菇炒肉	13元	
		特色系列	杏鲍菇牛肉	16元	
			青椒炒牛肉	16元	
			扁豆炒牛肉	16元	
			青椒炒肥肠	16元	
			梅菜烧扣肉	15元	
			青椒炒鸡杂	15元	
			青椒炒香肠	13元	
		莆田面粉系列	莆田海鲜卤面/粉	15元	
			牛肉卤面/粉	15元	
			牛腩卤面/粉	15元	
			清汤面/粉	6元	
			鸭杂面/粉	12元	
			炆肉面/粉	13元	
			福鼎肉片面/粉	13元	
			白粿炆肉/福鼎肉片	13元	
			河粉炆肉/福鼎肉片	13元	
			排骨面/粉	15元	
			白切鸭肉面/粉	15元	
			金汤牛肉面/粉	15元	
			金汤牛腩面/粉	15元	
			番茄牛肉面/粉	15元	
			番茄牛腩面/粉	15元	
			黑椒肉酱意大利面	13元	
			黑椒牛肉意大利面	15元	
			黑椒牛腩意大利面	15元	
		特色套餐饭	咸肉饭	8元/10元	小份/大份
			咸肉饭+炆肉	16元	
			咸肉饭+福鼎肉片	16元	
			咸肉饭+花蛤肉片汤	15元	
			咸肉饭+福州鱼丸汤	14元	
			咸肉饭+牛肉丸汤	14元	
			咸肉饭+鸭杂汤	13元	
			咸肉饭+枸杞猪肝汤	13元	
		肠粉类	鸡蛋肠粉	6元	
			肉蛋肠粉	7元	
		特色小吃	炆肉	10元	
			福鼎肉片	10元	

		灵魂酸味	黑鱼	15元	
			巴沙鱼	15元	
			小酥肉	14元	
			草鱼	14元	
			肉丸	14元	
			鱼丸	14元	
			肉片	14元	
			炸鱼头	14元	
			花蛤	14元	
			鸡块	15元	
			肥肠	17元	
			虾滑	17元	
			肥牛	17元	
		苗家酸汤	黑鱼	15元	
			巴沙鱼	15元	
			小酥肉	14元	
			草鱼	14元	
			肉丸	14元	
			鱼丸	14元	
			肉片	14元	
			炸鱼头	14元	
			花蛤	14元	
			鸡块	15元	
			肥肠	17元	
			虾滑	17元	
			肥牛	17元	
		东北麻辣烫	黑鱼	14元	
			巴沙鱼	14元	
			小酥肉	13元	
			草鱼	13元	
			肉丸	13元	
			鱼丸	13元	
			肉片	13元	
			炸鱼头	13元	
			花蛤	13元	
			鸡块	14元	
			肥肠	16元	
			虾滑	16元	
			肥牛	16元	
		金典酸菜鱼	黑鱼	14元	
			巴沙鱼	14元	

金典酸菜鱼	小酥肉	13元
	草鱼	13元
	肉丸	13元
	鱼丸	13元
	肉片	13元
	炸鱼头	13元
	花蛤	13元
	鸡块	14元
	肥肠	16元
	虾滑	16元
	肥牛	16元
川香麻辣	黑鱼	14元
	巴沙鱼	14元
	小酥肉	13元
	草鱼	13元
	肉丸	13元
	鱼丸	13元
	肉片	13元
	炸鱼头	13元
	花蛤	13元
	鸡块	14元
	肥肠	16元
	虾滑	16元
老味酸辣	黑鱼	14元
	巴沙鱼	14元
	小酥肉	13元
	草鱼	13元
	肉丸	13元
	鱼丸	13元
	肉片	13元
	炸鱼头	13元
	花蛤	13元
	鸡块	14元
	肥肠	16元
	虾滑	16元
浓香茄汁	黑鱼	13元
	巴沙鱼	13元
	小酥肉	12元
	草鱼	12元

浓香茄汁	肉丸	12元
	鱼丸	12元
	肉片	12元
	炸鱼头	12元
	花蛤	12元
	鸡块	13元
	肥肠	15元
	虾滑	15元
	肥牛	15元
原味浓汤	黑鱼	13元
	巴沙鱼	13元
	小酥肉	12元
	草鱼	12元
	肉丸	12元
	鱼丸	12元
	肉片	12元
	炸鱼头	12元
	花蛤	12元
	鸡块	13元
	肥肠	15元
	虾滑	15元
	肥牛	15元
老味招牌	黑鱼	13元
	巴沙鱼	13元
	小酥肉	12元
	草鱼	12元
	肉丸	12元
	鱼丸	12元
	肉片	12元
	炸鱼头	12元
	花蛤	12元
	鸡块	13元
	肥肠	15元
	虾滑	15元
	肥牛	15元
	黑鱼	13元
	巴沙鱼	13元
	小酥肉	12元
	草鱼	12元
	肉丸	12元
	鱼丸	12元

		肥汁金汤	肉片	12元	
			炸鱼头	12元	
			花蛤	12元	
			鸡块	13元	
			肥肠	15元	
			虾滑	15元	
			肥牛	15元	
		原味鸡汤	黑鱼	13元	
			巴沙鱼	13元	
			小酥肉	12元	
			草鱼	12元	
			肉丸	12元	
			鱼丸	12元	
			肉片	12元	
			炸鱼头	12元	
			花蛤	12元	
			鸡块	13元	
			肥肠	15元	
			虾滑	15元	
			肥牛	15元	
	大餐	6元荤菜系列	烧鸭腿	6元	
			辣炒鱿鱼	6元	
			荔枝肉	6元	
			梅菜扣肉	6元	
			蚝油肉片	6元	
			白切鸡	6元	
			红烧猪蹄	6元	
			酱鸭	6元	
			烧鸭	6元	
			黑椒鸡排	6元	
			红烧肉	6元	
			蒜香排骨	6元	
			辣子鸡	6元	
			水煮鱼片	6元	
			盐水鸭	6元	
			韭黄炒蛋	3元	
			西红柿炒蛋	3元	
			木耳炒山药	3元	
			洋葱炒蛋	3元	
			玉米三鲜	3元	
			酸菜炒笋	3元	

13	大餐	3元素菜系列	芹菜炒腐竹	3元
			红烧芋头	3元
			炒甜豆	3元
			葱油金针菇	3元
			炒花菜	3元
			红烧茄子	3元
			蜜汁福袋	3元
			苦瓜炒蛋	3元
			清蒸芙蓉蛋	3元
			红烧豆泡	3元
			黄瓜炒蛋	3元
			火腿炒蛋	3元
			木耳炒蛋	3元
			五彩千张	3元
			咖喱豆腐	3元
			烩日本豆腐	3元
			香卤面筋	3元
			炒千页豆腐	3元
			鱼香茄子	3元
			炒香菇	3元
			炒杏鲍菇	3元
		2元素菜系列	炒春菜	2元
			炒上海青	2元
			海带丝	2元
			炒快白	2元
			炒菜心	2元
			炒盖菜	2元
			红烧土豆片	2元
			炒油麦菜	2元
			炒土豆丝	2元
			炒丝瓜	2元
			炒佛手瓜	2元
			鸭血豆腐泡	2元
			炒莲藕	2元
		1元特价菜系列	清炒萝卜丝	1元
			炒豆芽	1元
			炒冬瓜	1元
			炒南瓜	1元