**福州职业技术学院（学生工作处）**

榕职院学〔2022〕20号

# **关于开展福州职业技术学院第十八届“5.25”**

# **心理健康教育月活动的通知**

各二级学院：

为深入贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神，学习和贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，进一步贯彻落实教育部《高等学校心理健康教育指导纲要》文件要求，切实加强和推进心理健康教育工作，普及和传播心理健康知识，培育学生理性平和、积极向上的健康心态，促进学生自我成长，学生工作处（心理健康教育与咨询中心）决定开展福州职业技术学院第十八届“5.25”心理健康教育月活动，现将相关事宜具体通知如下：

**一、活动主题**

同心抗疫 健康护航

**二、活动时间**

 2022年5月

**三、活动主要内容**

（一）心理四级网络队伍工作培训

内容一：常态化疫情防控下的心理调节

内容二：常态化疫情防控下学生朋辈心理辅导技巧

 主办单位：学生工作处（心理健康教育与咨询中心）

时间：2022年5月中旬

1. 共上一堂大学生生命教育课

讲座主题：向阳携行 幸福人生——大学生生命教育课

主办单位：学生工作处（心理健康教育与咨询中心）

时间：2022年5月下旬

1. 开展“感谢有你，温暖同行”主题宿舍文化趣味运动会

主办单位：学生工作处

时间：2020年5月下旬

（四）各学院特色心理健康教育活动

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **承办单位** | **活动名称** | **面向对象** | **活动时间** | **活动地点或方式** |
| 1 | 商学院 | 时光信件---致一年后的自己 | 商学院全体学生 | 5月5日 | 线上 |
| 疫情下大学生心理自我调适讲座 | 商学院全体学生 | 5月15日 | 线上 |
| “全面发展,追求卓越”朋辈辅导之学生干部素质能力大赛 | 商学院全体学生 | 5月22日 | 线下教室 |
| 2 | 建筑工程学院 | 21天打卡赋能计划 | 建筑工程学院全体学生 | 5月8日-5月22日 | 线上qq群，微信群 |
| “和谐在我寝”活动 | 建筑工程学院全体学生 | 5月22日 | 易班、微博 |
| “心易有约”心理游戏 | 建筑工程学院全体学生 | 5月23-5月25日 | 电子楼 |
| 3 | 阿里巴巴大数据学院 | “欢迎光临，寄存你的故事”心灵树洞 | 阿里巴巴大数据学院20级、21级全体学生 | 5月8日 | 微信公众号 |
| “心灵奇旅，展望未来”电影鉴赏会 | 阿里巴巴大数据学院20级、21级全体学生 | 5月13号 | 腾讯会议 |
| “与阳光做伴，和健康同行”心理健康活动 | 阿里巴巴大数据学院20级全体学生 | 5月20号 | 特教大楼606 |
| 4 | 机器人学院 | “红色书香诵”经典著作朗诵活动 | 机器人学院全体在校学生 | 5月8日-5月23日 | “福职智能工程系”微信公众号 |
| “放飞梦想，传递正能量”电影鉴赏活动 | 机器人学院21级、20级全体学生 | 5月8日-5月23日 | 腾讯会议 |
| “快乐学习，快乐生活”线下心理主题班会 | 机器人学院学院21级、全体学生 | 5月8日-5月23日 | 校外职教3号楼 |
| 5 | 交通工程学院 | 心理知识竞赛 | 交通工程学院全体学生 | 5月8日-5月23日 | 线上 |
| 心理电影展播 | 交通工程学院自主报名学生 | 5月9日5月13日 | 1号教学楼 |
| 心理健康班会 | 交通工程学院全体学生 | 5月16日-5月20日 | 线上 |
| 6 | 特教学院 | “放飞心灵，享受生活”心理游戏活动 | 特教学院全体学生 | 5月8日-5月23日 | 各班教室 |
| “你我倾说，纾解压力”心理减压墙活动“ | 特教学院全体学生 | 5月8日-5月23日 | 线上 |
| 7 | 文化创意学院 | 阳光总在风雨后，幸福总在倾诉中 | 文化创意学院全体学生 | 5月8日-5月23日 | 自律人生、热爱生活线上朋友圈打卡活动 |
| 让心灵沐浴阳光，，让快乐充满胸膛 | 文化创意学院全体学生 | 5月8日-5月22日 | 南区食堂前空地发放阳光语录 |
| 挂上迷人的微笑，洗礼昨日阴霾 | 文化创意学院全体学生 | 5月8日-5月23日 | 线上阳光照片投稿活动 |
| 8 | 机电工程学院 | “抗疫心路”心理微剧大赛  | 机电工程系全体学生  | 5月6日至20日 |  机电实训楼 |
| 抛掉烦恼，无忧前行 | 机电工程系全体学生  | 5月20日至23日  | 线上扫码参与 |
| 爱的抱抱”暖心活动  | 机电工程系全体学生   | 5月23日 | 机电实训楼前 |

**四、活动要求**

（一）各二级学院要充分认识大学生心理健康教育月活动的重要性，结合学生特点，开展好第十八届“5.25”心理教育活动月系列活动，促进学生身心健康和谐发展。

（二）为鼓励大家积极开展心理活动月，给予各二级学院2000元的活动经费支持，由心理工作经费支出（主要用于心理宣传用品、心理活动用品、学生奖金等）。在活动月结束后凭有效、正规发票按相关规定进行报销。

（三）各二级学院应注重宣传氛围的布置，收集好图文资料并及时撰写、发布新闻报道稿，并于2022年5月23日前将本届5.25大学生心理健康教育月所开展的活动完整规范资料（含电子版+纸质签字盖章版）报送至学生工作处（心理健康教育与咨询中心）袁雯雯老师处，邮箱：309135943@qq.com。

 福州职业技术学院学生工作处

（心理健康教育与咨询中心）

 2021年4月29日

 福州职业技术学院学生工作处 2022年4月29日印发