

# 福州职业技术学院（学生工作处）

榕职院学〔2024〕58号

## 关于做好福州职业技术学院 2024 级学生 军训工作的通知

各二级学院、处室、中心、馆：

为深入贯彻落实《国务院办公厅 中央军委办公厅关于深化学生军事训练改革的意见》、《福建省普通高等学校学生军训组织规范（试行）》和军地各级关于做好学生军训工作的文件精神，确保我校 2024 级军训工作顺利开展，结合学校工作实际，现将有关事项通知如下。

### 一、指导思想与目的

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，依据《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》、《学生军事训练工作规定》、《普通高等学校军事课教学大纲》，不断增强学生国防意识，培养、服务国防后备力量建设，全面提升学生综合素质。

通过军事训练，使学生掌握基本军事技能和军事理论，提高思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念，加强组织性、纪律性，弘扬爱国主义和集体主义精神，磨练意志品质，激发战胜困难的信心和勇气，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，树立正确的世界观、人生观和价值观，培养德智体美劳全面发展的社会主义合格建设者和可靠接班人。

### 二、组织机构

### **（一）学生军训工作领导小组**

学校成立学生军训领导小组，由学校主要领导任组长，分管学生领导任副组长，成员由党政办公室、宣传统战部、教务处、学生工作处、后勤管理处、财务处、保卫处、团委、通识教育学院、信息技术中心、长乐校区等相关单位和各二级学院负责人组成。

### **（二）学生军训办公室**

领导小组下设学生军训办公室，挂靠学生工作处，学生工作处处长任主任，成员由党政办公室、宣传统战部、教务处、学生工作处、后勤管理处、财务处、保卫处、团委、通识教育学院、信息技术中心、长乐校区等相关单位人员和各二级学院新生辅导员组成。

### **（三）专项工作组**

根据军训工作需要，组建行政管理组、政治宣传组、后勤保障组，在领导小组领导下、军训办公室指导下承担相应领域的具体工作。各小组具体分工如下：

#### **1. 行政管理组**

主要职责：军训工作的计划、组织、协调、检查、表彰；军训教官往返接送车辆安排；提供军训训练和会操场地音响设备、训练场拍照；指导、把关军训相关经费的使用开支。

牵头单位：学生工作处。

责任单位：党政办公室、通识教育学院、信息技术中心、财务处、各二级学院。

#### **2. 政治宣传组**

主要职责：军训会操校领导参会安排及讲话稿，军训期间有关宣传报道工作。

牵头单位：党政办公室。

责任单位：宣传统战部、各二级学院。

### **3. 后勤保障组**

主要职责：军训教官在校入住、用餐保障、校园卡使用；学生教员、参训学生训前体检；跟训学生审核，学生教员和参训学生体检工作，指导综合评估有基础病学生参加训练；训练场学生应急、突发情况等医疗保障；训练场电源保障、教官茶饮；军训期间安全防患、管理、教育，训练场地清腾和相关设备维护，确保训练场地无关设施、车辆等障碍物。

责任单位：保卫处、通识教育学院、后勤管理处。

## **三、训练安排**

### **（一）训练人员**

#### **1. 组训教官**

闽侯县、长乐区人武部组训力量，学校复退返读学生教员。

#### **2. 参训学生**

按人才培养方案要求，须参加《军事技能训练》课程学习的 2024 级学生。

### **（二）训练时间**

学生教员训前集训时间：2024 年 11 月 3 日。

2024 级学生军训时间：2024 年 11 月 4 日—2024 年 11 月 17 日，共 14 天。

暂定参训学员日间训练时段为上午 8:30—11:30，下午 14:30—17:30，晚上 19:30—21:30，错峰收操，具体根据实际情况调整。

### **（三）训练地点**

旗山校区、长乐校区各训练场。

## **四、训练编组**

学校编组 1 个军训营。营长、副营长由闽侯县、长乐区人武部带训干部担任，营教导员由福州职业技术学院学生工作处处长担任，营部设在福州职业技术学院学生工作处，由福州职业技术学院学生工作处副处长、长乐校区德育处副处长承担具体工作。

本部校区以学院为单位组建军训连，长乐校区设一个军训连。连长由组训教官担任，连指导员由各二级学院党总支负责人担任，各连部设在各二级学院，由各二级学院党总支副书记或相关人员承担具体工作。

军训连下设军训排，由各学院组织编排。各学院要组织教师全程跟班训练，学院领导做好督查，及时发现解决教员和学生中的各种矛盾和问题。各连部军训期间每日向营部报告军训情况。

## **五、训练内容**

### **（一）训练内容**

#### **1. 思想教育**

以校风校纪、国防教育、法制安全教育等为主要内容，开展《纪律条令》、《内务条令》、《队列条令》，培养学生爱国主义思想和国家安全、遵纪守法、安全防范意识，提高学生思想素质。

#### **2. 军事技能训练**

开展单兵队列、战场救护、捕俘拳等训练，学习轻武器射击、战术动作、核生化防护、战备规定、紧急集合、行军拉练知识，使学生掌握基本军事技能，为中国人民解放军培养后备兵员和预备役军官。

#### **3. 内务整理**

以床铺整理、宿舍物品摆放规范为主，通过内务规范、内务检查、内务评比达到整齐有序、整洁卫生、美观统一的成效。结合军训内务整理开展温馨宿舍创建评比活动。

#### **4. 劳动教育**

引导新生崇尚劳动、尊重劳动，在实践中提升劳动技能、接受锻炼、磨炼意志，开展公共区域卫生清理、自行车摆放、教室卫生清理等活动。

#### **5. 急救培训**

开展战场救护科目、徒手心肺复苏术、自动体外除颤器(AED)使用及注意要点、气道异物梗阻正确处置(海姆立克法)急救技能培训，向大学生普及应急救护知识及技能。

#### **6. 征兵宣传**

开展《宪法》《国防法》《兵役法》《征兵工作条例》等法律法规的宣讲，结合开展“爱我国防”大学生演讲比赛。以国家安全教育、爱国主义宣传、征兵法规解读、先进典型激励为主线，采取多种有效形式和手段，广泛深入地开展征兵宣传活动，激励和引导广大优秀青年学生把爱国之心化为报国之行，增强依法履行兵役义务的自觉性和主动性。

#### **7. 消防演练**

开展消防安全讲座、疏散演练、实际使用灭火器，进一步强化学生消防安全素质，提高消防安全意识，增强学生在火灾事故中应急处置和自防自救能力。

#### **(二) 训练计划**

详见军训计划表(附件)。

### **六、工作分工**

#### **(一) 学生工作处(军训办公室)**

负责军训方案的制定，军训各项工作的准备，军训工作的协调、检查监督，军训相关信息的收集反馈，协同相关部门、各学院共同组织具体的军训事宜，发放组训人员和学生教员补贴。

#### **(二) 后勤管理处**

后勤管理处负责帮训部队的日常食宿、训练设施、物资用品及其他保障。

后勤管理处（医务室）负责把关跟训学生审批，充分考虑基础病学生情况，指导把关学生跟训，指导安排训练强度；开展帮训教员和参训学生训前体检；设立军训现场医疗点，安排医生、护士、救护车辆，处理医疗突发事件，提供相应药品保障。

### **（三）教务处**

负责参训学生课程调整，帮训学生教员冲突课程协调和课业成绩认定等。

### **（四）保卫处**

负责军训安保、场地维护；组织消防进军训活动。

### **（五）通识教育学院**

负责训练场地清腾和相关设备维护，配合制定军训计划。

### **（六）信息技术中心**

负责军训期间音响设备使用、摄影、摄像等。

### **（七）党政办公室**

负责军训帮训人员接送，军训会操校领导参会安排及讲话稿。

### **（八）宣传统战部**

负责军训宣传报道等工作。

### **（九）各学院**

负责组织本学院学生参训，配合做好各项训练工作。开展军训前教育和动员，申请免训、跟训学生审核把关，有严重生理缺陷、残疾或者疾病的学生，经本人申请和学校批准，可以减免不适宜参加的军事技能训练科目；切实做好有基础病学生身体情况摸排，具体细化安排特殊学生群体训练；做好帮训复退返读学生教员的思想动员和推荐，掌握学生教员健康情

况；军训期间组织学院领导和辅导员跟训，关心参训学生的生活和身体健康，及时发现解决教练员与学生、学生与学生之间的各种矛盾问题；保障军训工作顺利进行；做好军训期间学生参与各项活动的出勤检查；及时了解新生军训期间动态，处置突发事件；开展本学院军训评比。

## **七、评比与表彰**

### **（一）评选军训优秀集体**

各连队根据所属各排在军训期间综合表现情况，评选“军训优秀排”（按所辖排总数 10%，四舍五入）“军训优秀宿舍”（按所辖宿舍总数 10%，四舍五入）。各校区军训优秀集体单列评定。

### **（二）评选军训优秀个人**

营部根据学生教员带训期间表现，经连队推荐，评选“军训优秀学生教员”（按连队学生教员人数 20%，四舍五入）。各连队根据学员在军训期间的表现，经辅导员和排教官推荐，评选“军训优秀学员”（按排总人数的 10%，四舍五入，“军训优秀排”上浮 5%）。

### **（三）会操表彰**

2024 年 11 月 17 日下午举行军训会操表彰大会，对优秀集体和个人进行表彰。

## **八、工作要求**

### **（一）提高认识，加强领导**

军训不仅是《国防法》《兵役法》赋予高校的法律义务，而且也是对高校教育内容结构的进一步充实与完善，是实施素质教育的重要环节。各相关部门、各二级学院对学生军事训练工作应思想认识高度统一，周密组织，明确分工。各二级学院领导要深入军训现场，及时解决军训过程中的实际困难。各部门要积极配合，齐抓共管，确保学生军事训练工作的顺利进行。

## （二）积极动员，选树典型

二级学院领导和辅导员要认真做好参训学生的动员工作，提高学生对军训目的和意义的认识，端正参训态度，积极完成军训任务。辅导员要主动配合教官做好参训学生的思想政治和后勤保障工作，教育参训学生自觉遵守纪律，注意安全，防止各类事故发生。要利用各种形式大力宣传军训中的好人好事，激发训练热情。

## （三）按纲施训，严格要求

严格按照教育部、总参谋部、总政治部新修订的《高等院校学生军事课教学大纲》组织训练。确保训练人员、时间、内容和效果的“四落实”。组训教官在训练过程中根据学生特点，遵循训练规律，讲究训练方法；学生要服从命令，听从指挥，遵纪守法，团结友爱；严格请销假制度，养成良好的行为规范。

## （四）精心组织，保障安全

各相关部门、各二级学院要精心组织，细节上考虑周全，做好过细工作，全力抓好安全防范工作，要把保证参训师生安全和身体健康贯穿军训全过程，严格执行学校安全防范的相关规定，认真做好防火、防盗、防暑、防意外伤害、防食物中毒等安全事项。

## （五）抓好落实，巩固成果

军训结束后，各相关部门、各二级学院要充分利用军训时所取得的成果，继续抓好养成教育，围绕课堂纪律、宿舍卫生、礼节礼貌等方面开展各项检查评比活动，进一步巩固和扩大训练成果。

附件：1. 福州职业技术学院 2024 级学生军训计划  
2. 福州职业技术学院 2024 级学生军训须知

福州职业技术学院学生工作处

2024 年 10 月 22 日

附件 1

福州职业技术学院 2024 级学生军训计划

| 日期               | 时 间 |               | 课 目           | 课时 | 内 容                             | 地 点  | 组织者                    |
|------------------|-----|---------------|---------------|----|---------------------------------|------|------------------------|
| 2024/11/3<br>星期日 | 下午  | 14: 30-17: 30 |               | 3  | 教练员报到、受领任务、训练部署<br>(统一思想、动作标准)  | 县人武部 | 军事科<br>聂朝冲             |
|                  | 晚上  | 19: 30-21: 30 |               | 2  | 学生军训教官见面会                       | 教室   |                        |
| 2024/11/4<br>星期一 | 上午  | 08: 30-9: 30  |               | 1  | 开训动员大会                          | 训练场  | 校方各级                   |
|                  |     | 9: 30-11: 30  | 共同条令<br>教育训练  | 2  | 军姿定型、整齐报数<br>立正、稍息、跨立           | 训练场  | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                  | 下午  | 14: 30-17: 30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、敬礼、礼毕、<br>停止间转法、坐下、蹲下、起立 |      |                        |
|                  | 晚上  | 19: 30-21: 30 | 中国国防          | 2  | 国防概述                            |      |                        |
| 2024/11/5<br>星期二 | 上午  | 08: 30-11: 30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、行进与停止<br>(踏步、齐步、跑步、正步)   | 训练场  | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                  | 下午  | 14: 30-17: 30 | 射击与战术         | 3  | 单兵战术基础动作: 卧倒、起立                 |      |                        |
|                  | 晚上  | 19: 30-21: 30 | 中国国防          | 2  | 国防法规                            |      |                        |
| 2024/11/6<br>星期三 | 上午  | 08: 30-11: 30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、敬礼、礼毕、<br>停止间转法、坐下、蹲下、起立 | 训练场  | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                  | 下午  | 14: 30-17: 30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 3  | 战场医疗救护常识                        |      |                        |
|                  | 晚上  | 19: 30-21: 30 | 中国国防          | 2  | 国防建设                            |      |                        |
| 2024/11/7<br>星期四 | 上午  | 08: 30-11: 30 | 射击与战术         | 3  | 单兵战术基础动作: 低姿匍匐                  | 训练场  | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                  | 下午  | 14: 30-17: 30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 3  | 捕俘拳(军体拳)                        |      |                        |
|                  | 晚上  | 19: 30-21: 30 | 中国国防          | 2  | 武装力量                            |      |                        |

| 日 期               | 时 间 |             | 课 目           | 课时 | 内 容                           | 地 点 | 组织者                    |
|-------------------|-----|-------------|---------------|----|-------------------------------|-----|------------------------|
| 2024/11/8<br>星期五  | 上午  | 08:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、行进与停止<br>(踏步、齐步、跑步、正步) | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午  | 14:30-17:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 3  | 擒俘拳(军体拳)                      |     |                        |
|                   | 晚上  | 19:30-21:30 | 中国国防          | 2  | 国防动员                          |     |                        |
| 2024/11/9<br>星期六  | 上午  | 07:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 军姿定型、整齐报数<br>立正、稍息、跨立         | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午  | 14:30-16:30 | 共同条令<br>教育训练  | 2  | 《队列条令》、分队的队列动作                |     |                        |
|                   |     | 16:30-17:30 | 共同条令<br>教育训练  | 1  | 学唱军管歌曲《团结》、<br>《强军战歌》等        |     |                        |
|                   | 晚上  | 19:30-21:30 | 战备基础<br>与应用   | 2  | 战备规定                          |     |                        |
| 2024/11/10<br>星期日 | 上午  | 08:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 军姿定型、整齐报数<br>立正、稍息、跨立         | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午  | 14:30-17:30 | 射击与战术         | 3  | 单兵战术基础动作：侧姿匍匐                 |     |                        |
|                   | 晚上  | 19:30-21:30 | 射击与战术         | 2  | 肩枪、持枪                         |     |                        |
| 2024/11/11<br>星期一 | 上午  | 08:30-10:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 2  | 止血、包扎、固定                      | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   |     | 10:30-11:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 1  | 核生化防护                         |     |                        |
|                   | 下午  | 14:30-17:30 | 战备基础<br>与应用   | 3  | 行军拉练                          |     |                        |
|                   | 晚上  | 19:30-21:30 | 战备基础<br>与应用   | 2  | 紧急集合                          |     |                        |

| 日期                | 时间 |             | 课目            | 课时 | 内容                              | 地点  | 组织者                    |
|-------------------|----|-------------|---------------|----|---------------------------------|-----|------------------------|
| 2024/11/12<br>星期二 | 上午 | 08:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、敬礼、礼毕、<br>停止间转法、坐下、蹲下、起立 | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午 | 14:30-17:30 | 战备基础<br>与应用   | 3  | 行军拉练                            |     |                        |
|                   | 晚上 | 19:30-21:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 2  | 捕俘拳（军体拳）                        |     |                        |
| 2024/11/13<br>星期三 | 上午 | 08:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、行进与停止<br>（踏步、齐步、跑步、正步）   | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午 | 14:30-17:30 | 射击与战术         | 3  | 站姿、跪姿持枪等                        |     |                        |
|                   | 晚上 | 19:30-21:30 | 战备基础<br>与应用   | 2  | 紧急集合                            |     |                        |
| 2024/11/14<br>星期四 | 上午 | 08:30-11:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 3  | 搬运、心肺复苏                         | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午 | 14:30-17:30 | 射击与战术         | 3  | 单兵战术基础动作：高姿匍匐                   |     |                        |
|                   | 晚上 | 19:30-21:30 | 射击与战术         | 2  | 据枪瞄准                            |     |                        |
| 2024/11/15<br>星期五 | 上午 | 08:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、分队的队列动作                  | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午 | 14:30-17:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 3  | 捕俘拳（军体拳）                        |     |                        |
|                   | 晚上 | 19:30-21:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 2  | 核生化防护                           |     |                        |
| 2024/11/16<br>星期六 | 上午 | 08:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练  | 3  | 《队列条令》、行进与停止<br>（踏步、齐步、跑步、正步）   | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午 | 14:30-16:30 | 防卫技能与<br>战时防护 | 2  | 止血、包扎、<br>固定、搬运、心肺复苏            |     |                        |
|                   |    | 16:30-17:30 | 战备基础<br>与应用   | 1  | 识图用图                            |     |                        |
|                   | 晚上 | 19:30-21:30 | 共同条令<br>教育训练  | 2  | 学唱军管歌曲、拉歌                       |     |                        |

| 日 期               | 时 间                                                                                                                                                                                                                                                      |             | 课 目          | 课时 | 内 容            | 地 点 | 组织者                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----|----------------|-----|------------------------|
| 2024/11/17<br>星期日 | 上午                                                                                                                                                                                                                                                       | 08:30-11:30 | 共同条令<br>教育训练 | 3  | 《队列条令》、分队的队列动作 | 训练场 | 各教官自行<br>组织、视情<br>统一实施 |
|                   | 下午                                                                                                                                                                                                                                                       | 14:30-17:30 |              | 3  | 总结表彰大会         |     |                        |
| 备 注               | 1. 严格遵守学校规章制度;<br>2. 训练场地划分为: 略;<br>3. 训练期间除统一组织大休息外、各班灵活组织并保证休息秩序;<br>4. 训练期间不得携带任何电子产品、不得佩戴任何饰品; 男生不得留长发、女生不得留披肩发(须束发);<br>5. 穿着得体、不得着奇装异服、拖鞋等;<br>6. 参训期间因统一管理需要所有参训人员自带水杯;<br>7. 严格落实一日生活制度。原则上不允许请假; 特殊情况须逐级上报;<br>8. 训练内容以计划为准; 如遇天气情况不良等特殊情况另行通知。 |             |              |    |                |     |                        |

## 附件 2

# 福州职业技术学院 2024 级学生军训须知

### 一、军训意义

学生军事技能训练是根据《中华人民共和国国防教育法》《中华人民共和国国防法》《中华人民共和国兵役法》《中华人民共和国教育法》以及学校的有关规定开展的必修课，是大学生在校期间国防教育、爱国主义教育的重要渠道。

通过训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗、刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和組織纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能，为实现“中国梦”、“强军梦”打下扎实基础。

### 二、参训纪律

军训是必修课。复退返读学生按政策申请免训；因身体原因不适宜参训的按程序申请跟训；因特殊原因无法参加本次军训的需申请下学年补训。无故不参加军训或军训不合格者，不予毕业。训练期间一般不得请事假，请假流程按照日常请销假流程办理。

### 三、训练风纪

军训期间同学们要严格要求自己，自觉接受军事化管理，虚心学习部队的好思想、好作风、好传统。要做到：

1. 服从领导，一切行动听指挥。
2. 注意军容，训练期间和文体互动中统一着训练服，不穿背心、裙子、拖鞋及奇装异服。

3. 遵守作息时间，准时参加训练，不迟到、不早退、不随意行动、不玩手机，不做与训练无关的事，文明就餐，休息时段保持安静。

4. 讲文明礼貌，尊重教官和老师，团结互助，爱护集体荣誉。

5. 讲究卫生，不随地吐痰，保持训练场清洁，收操后带走场上杂物。

## **五、注意事项**

### **1. 健康状况**

充分关注自身身体健康情况，患有基础病的学生应及时向所属系部报告，患有不适合参加军训及社会活动疾病（如心脏病、癫痫病等）的学生应于新生入学报到时向辅导员报告，并提交县级以上医院证明等材料办理跟训手续，不得瞒报病史，否则应对其行为负完全责任。军训期间若遇身体不适，应及时向教官报告，并到医务室治疗点诊治。

### **2. 训练服装**

军训服采用陆军绿色迷彩服及帽、腰带等相应配件，由学生通过自带、同学借用、自主购买等进行准备。

### **3. 饮食饮水**

军训体能消耗较大，应注意营养摄入，多补充一些肉类、蛋类、青菜以及水果，让身体营养均衡。饮水补充以淡盐水等为主，忌猛饮大量凉水、冰水。自行携带饮水和水杯参加训练，不得未吃早餐参加训练。

### **4. 安全防范**

离开宿舍前务必锁好门窗，防范盗窃。不携带硬物上训练场，避免磕碰受伤；不携带手机等个人贵重物品，防止损坏和丢失。